

Teamboek JeugdTwente'05



Inleiding

Beste ouder, verzorger en lid van Volleybalvereniging Twente 05,

Ons vertrekpunt is spelen en trainen vanuit plezier. Wij doen onze best om een volleybalseizoen te bieden waar iedereen na afloop met plezier op terugkijkt. Wij willen graag werken in en aan een sfeer waarin iedereen (spelers en trainers) zichzelf kan zijn, waarin beleving en uitdaging belangrijke aspecten zijn en waarin ontwikkeling en prestatieverbetering een centrale rol spelen.

Mocht je naar aanleiding van dit teamboek nog vragen hebben die je niet beantwoord vindt of kunt vinden op www.twente05.nl dan kun je mailen naar jeugdcommissie@twente05.nl

Het kan zijn dat de trainer/ coach aanvullende afspraken maakt.

Met vriendelijke groeten,

De Jeugdcommissie Twente '05.

Communicatie

De gegevens van ouders (telefoonnummers) zijn beschikbaar via de groepsapp. Alle communicatie vindt plaats via deze groepsapp.

Jeugdcommissie aanspreekpunt:

Jeugdcommissie@twente05.nl

Trainingstijden en accommodaties

De trainingen duren 1 uur en 30 minuten (gemiddeld) en worden 2 keer in de week aangeboden volgens een trainingsrooster.

<https://twente05.nl/trainingsrooster>

Als je niet aanwezig kunt zijn tijdens een training of wedstrijd meld je dan zo vroeg mogelijk af bij de trainer. Dan kan de trainer hier rekening mee houden bij het opbouwen van zijn training.

Aangezien we in diverse sporthallen trainen kunt u de adresgegevens via onderstaande link vinden

<https://twente05.nl/accommodaties>

Training tijdens de vakanties.

Trainingen in de vakanties zullen apart gecommuniceerd gaan worden.

Een en ander is afhankelijk van de beschikbaarheid van de zaal en trainers. Dit wordt gecommuniceerd in de team app van de jeugdleden.

Trainingen einde seizoen

Aan het einde van het seizoen kan er geen gebruik worden gemaakt van de accommodaties. De trainer kan in overleg met de spelers uitwijken naar de beachvelden. Dit wordt gecommuniceerd in de team app van de jeugdleden.

Wedstrijdschema:

Voor het wedstrijdschema wordt verwezen naar de Nevobo app.

Deze is altijd bijgewerkt. Bij de jeugd is het wedstrijdschema voor 1e helft beschikbaar. Midden december zal het wedstrijdschema voor het 2e deel online komen. Dit is ook het moment dat er eventueel een wijziging kan komen in de samenstelling van de teams, de Technische Commissie kijkt hiernaar op basis van de 1e helft van het seizoen.

<https://www.volleybal.nl/mijn-volleybal-app>

Wist u dat u uw favoriete team ook toevoegen aan de agenda op uw device

<https://www.volleybal.nl/faq-mijn-volleybal-app>

Gedurende het seizoen kan het zijn dat Uw kind gevraagd wordt af en toe met een ander team mee te trainen of in te vallen bij een wedstrijd om uiteenlopende redenen.

Wedstrijdshirts

Voor niet gesponsorde teams wordt de uitgifte van wedstrijdshirts voor de vereniging gedaan door sportzaak 't Hoen Sport in Enschede (Cromhoffsbleekweg 120, 7513EW Enschede). Je kunt naar 't Hoen Sport om een shirt te passen en op te halen. Als de juiste maat op voorraad is kun je deze direct meekrijgen.

Elk wedstrijdshirt is voorzien een shirtnummer. Het is belangrijk dat je een shirt met ander nummer dan een van je teamgenoten meekrijgt. Alhoewel 't Hoen Sport beschikt over een lijst met shirtnummers per team is het mogelijk dat deze niet 100% accuraat is. Het is daarom aan te raden om, voordat je een shirt gaat halen, bij jouw coach/trainer of aanvoerder een actueel overzicht op te vragen van de shirtnummers in jouw team. Dit kan een extra tripje naar 't Hoen voorkomen.

Liberoshirt

Voor het libero-shirt hoef je niet naar 't Hoen Sport. Een libero-shirt is een extra shirt naast je reguliere shirt die je van de vereniging in bruikleen krijgt. Hiervoor kun je terecht bij de trainer. Het standaard shirtnummer voor een libero is 15. Mocht een ander teamlid ook libero zijn en al een shirt hebben zorg dan dat je om een shirt met shirtnummer 14 of 16 vraagt.

Bij het in ontvangst nemen van het libero-shirt onderteken je een ontvangstformulier. Daarop staat o.a. vermeldt dat je bij het einde van het lidmaatschap of als je geen libero meer bent het libero-shirt weer dient in te leveren. Bij het niet inleveren worden de kosten van het shirt in rekening gebracht.

Broekje

De clubkleuren zijn rood, wit donkerblauw, voor het broekje heeft de vereniging gekozen voor een donkerblauw (marine) broekje voor zowel de heren/ dames/ jongens en meisjes. De broekjes zijn voor eigen rekening (aanschaf) en zijn niet in bruikleen. De broekjes kan je wel bij t Hoen kopen of elders een donkerblauw broekje is ook goed.

Rijschema:

Het team reist gezamenlijk en verzamelt bij **de Pathmoshal**, het rijschema wordt in principe gemaakt door de jeugdcommissie aan het begin van het seizoen en rond begin januari voor de 2^e helft van de competitie. Dit schema wordt gedeeld via de ouderapp van Twente'05, wanneer je bent ingedeeld en een datum komt niet goed uit dan ben je zelf verantwoordelijk voor het ruilen met een andere ouder. Mocht het schema gewijzigd worden door verschuivingen van wedstrijden dan blijven de betreffende ouders verantwoordelijk voor vervoer op de gewijzigde datum.

Let op: wijzigingen zijn te vinden in de nevobo app. Raadpleeg deze altijd voor een wedstrijd zodat u bij de juiste accommodatie staat.

Ballenschema

Voor het opruimen van de ballen en netten tijdens de training zorgen de kinderen gezamenlijk. Tijdens de trainingen en wedstrijden zullen jeugdleden bij toerbeurt de ballen meenemen.

Fluit en telschema

Van de B-jeugd worden de spelers ingepland om bij de mini's de zaaldienst en het fluiten op zich te nemen. Er bestaat ook een mogelijkheid voor de b-jeugd om bij de c-teams te fluiten.

De A-jeugd worden de spelers ingepland om bij B- en C-jeugd te fluiten.

Senioren fluiten alle leeftijdscategorieën.

Vertrouwenspersoon

Volleybalclub Twente '05 is een vereniging waar de leden met plezier moeten kunnen volleyballen. Juist om dit mooie streven te bereiken, is het ook nodig dat spelers, ouders, trainers en vrijwilligers erop kunnen vertrouwen dat erop respectvolle, integere en rechtschapen wijze met elkaar wordt omgegaan. Dit is één van de redenen waarom Twente '05 Vertrouwenscontactpersonen (VCP) heeft, dit zijn Maartje Jannink en Jacco Ring.

De Vertrouwenscontactpersonen (VCP) zijn binnen Twente '05 het eerste aanspreekpunt voor eenieder die opmerkingen of vragen heeft gerelateerd aan een concreet incident.

Gaat het over andere klachten, zoals (vermeend) pestgedrag of een gevoel van onvrede over de relatie tussen speelster en trainer, dan komt de klachtencommissie in beeld. Beide zaken worden hieronder toelicht.

Wanneer kun je terecht bij de VCP?

Bij de volgende situaties:

- Seksuele en andersoortige intimidatie;
- Grensoverschrijdend gedrag: de ervaring dat je op onprettige wijze wordt benaderd of aangeraakt door teamlid, trainer, coach of andere persoon van Twente '05;
- Het vermoeden dat één van de bovenstaande situaties bij iemand anders van de club aan de hand is;
- Iemand heeft jou beschuldigd van grensoverschrijdend gedrag

Wie mag de vertrouwenspersoon inschakelen?

Het inzetten van de VCP is bedoeld voor spelers, trainers en vrijwilligers van Volleybalvereniging Twente 05. Verder kunnen ouders, trainers en medewerkers/vrijwilligers een melding maken van (vermeend) ongepast gedrag bij een ander. Een melding is altijd ernstig en moet serieus en in vertrouwen worden opgepakt vanwege de kans op schade voor de aanmeldende partij of, indien wellicht onbedoeld onterecht, bij de beide part

Hoe en wanneer bereik je de vertrouwenspersoon?

Contact via e-mail: vcp@twente05.nl wordt zo veilig mogelijk behandeld, wel is het maken van een eerste afspraak prima te doen via de e-mail.

In de regel zal de VCP meestal een persoonlijk contact voorstellen, dit wegens de duidelijkheid en interactiviteit van het gesprek.

Algemene afspraken Twente'05

Bij trainingen

- Zorg dat je 15 minuten voordat de training begint in trainingskleding aanwezig bent in de zaal
- Bouw, als je de zaal in komt, meteen het net op of zet het net op hoogte, zodat we meteen kunnen beginnen.
- Het dragen van sieraden zoals oorbellen, kettingen en ringen is voor eigen risico maar de vereniging raadt aan om tijdens de trainingen en de wedstrijden deze niet te dragen.
- Het is raadzaam, als je lang haar hebt, dit in een staart of vastgezet hebt.
- Zorg dat je altijd een fles water bij je hebt. Water drinken is gezond en kan kramp voorkomen
- Draag goed schoeisel (zaalschoenen), dit voorkomt blessures.
- Niet voetballen met een volleybal, het heet niet voor niets een volleybal. De ballen zijn van de vereniging en wees hier zuinig op. Mocht er een bal kwijt zijn, zal de vereniging het team hier aansprakelijk voor stellen en worden de kosten doorberekend aan de leden van het team.
- Geef blessures tijdig door aan de trainer /coach, zodat zij hier rekening mee kunnen houden.
- Twente '05 kan niet aansprakelijk gesteld worden voor verlies of diefstal van persoonlijke bezittingen.

Bij wedstrijden

- Bij uitwedstrijden rijden de ouders. Bij uitwedstrijden is het noodzakelijk om minimaal 45-60 minuten van tevoren aanwezig te zijn in de sporthal van onze tegenstander. Dus de vertrektijd is de rijtijd + 45-60 minuten voor de starttijd van de wedstrijd.
- Zorg dat je 30 minuten voordat de wedstrijd begint in verenigingskleding aanwezig bent in de zaal.
- Zorg dat je de verenigingskleding aan hebt. Indien het team een sponsor heeft dien je ook deze kleding aan te hebben. De gesponsorde kleding dient centraal gewassen te worden om zo kleurverschillen te voorkomen.
- Het dragen van sieraden zoals oorbellen, kettingen en ringen is voor eigen risico maar de vereniging raadt aan om tijdens de wedstrijden deze niet te dragen.
- Het is raadzaam, als je lang haar hebt, dit in een staart of vastgezet hebt.
- Zorg dat je altijd een fles water bij je hebt. Water drinken is gezond en kan kramp voorkomen.
- Draag goed schoeisel (zaalschoenen).
- Na de wedstrijd dient gedoucht te worden,

Het is niet gezond voor een kind om bezweet op een fiets te stappen en sterk af te koelen.

Zeker in de koudere maanden verhoogt dit de kans op griep en verkoudheid.

Het is beter voor de doorbloeding van je spieren als je na het sporten gaat douchen. Hiermee voorkom je blessures.

Het is een prettiger om met fris gedouchte mensen in de auto te zitten, als er teruggereden wordt van een uitwedstrijd.

Het met elkaar douchen draagt bij aan het teamgevoel, omdat je met elkaar kunt na-kletsen over de training of wedstrijd of hele andere dingen met elkaar kunt delen

- Geef blessures tijdig door aan de trainer /coach.
- Ben je geblesseerd dan is het voor het teamgevoel goed dat je bij de wedstrijd aanwezig bent om het team te ondersteunen. Volleybal is een teamsport.
- Denk eraan bij uit wedstrijden ben je te gast.

Gedragsregels voor Spelers en Ouders

Onderstaande waarden en normen leiden tot de volgende concrete gedragsregels.

Spelers/speelsters

Wat wordt gewenst als gedrag?

- Fair-play tijdens en na training en wedstrijd, d.w.z.:
- Wij zijn gastheer tegenover het team dat ons bezoekt, daar waar nodig bieden wij hulp.
- Respect voor de tegenstander, correcte houding, geen intimidatie
- Eerlijkheid, ook wanneer niet in eigen voordeel;
- Ieder teamlid op gelijke wijze en met respect benaderen;
- Betrokken en omstanders met respect benaderen (wees beleefd tegen de scheids en spreek publiek gerust beleefd aan wanneer ze ongepast gedrag vertonen).
- Niet roken/ vaperen in en rondom de accommodaties.

Bevorder een positieve sfeer, d.w.z.:

- Wees hulpvaardig voor spelers het moeilijk hebben.
- Spoor medespelers aan tot respectvol en sportief gedrag
- Indien gevraagd wordt om hulp, wees bereid om je handen uit de mouw te steken;
- Heb begrip voor andermans (on)mogelijkheden;
- Praat positief/ coachend over elkaar;
- Praat positief over Twente '05 op social media.
- Ga met respect om met de medespelers dus geen pestgedrag of ander gedrag.

Waarop kunnen we spelers aanspreken?

Voor de duidelijkheid volgen hieronder enkele specifieke situaties, die te maken hebben met het verstoren van de trainingen en wedstrijden, zoals:

- Medespelers beledigen of denigrerende opmerkingen over hen maken;
- Schreeuwen of ander ongepast gedrag;
- Pesten of negatief benaderen van medespelers;
- Het steeds te laat komen (ouders aanspreken);
- De kleedkamers niet netjes achterlaten;
- Gebruik van mobiel tijdens de training of wedstrijd (mobiel hoort in de tas met geluid uit)
- **Het maken van foto's van teamgenoten of tegenstanders in de kleedkamer is ten strengste verboden**
- Ongepast gedrag naar scheidsrechter;
- (Ongevraagde) communicatie met de scheidsrechter door een ander dan de aanvoerder.

Ouders

Wat wordt gewenst als gedrag:

- Gedrag dat de spelers helpt/ondersteunt/motiveert en niet tegenwerkt bij hun spel;
- Respectvol zijn naar scheidsrechters, coaches en spelers;
- Een positieve houding ten opzichte van de organisatie: een volleybalvereniging werkt met vrijwilligers die hun best doen er een mooie vereniging van te maken. Een positieve bijdrage wordt gewaardeerd.
- Een stimulerende en motiverende houding aannemen naar het kind, ook indien het niet het eigen kind is;
- Een stimulerende en motiverende houding aannemen naar het team, aanmoedigen van het team; ook indien het niet het eigen team van uw kind betreft.

Positief meewerken aan regelingen rondom vervoer, e.d., zoals:

- Afmelden kan soms noodzakelijk zijn, doe dit zo snel dit duidelijk is. Afmelden doe je bij de trainer, niet bij een teamgenoot;
- Kom op tijd, ook bij onderlinge afspraken over samen rijden.
- Het maken van een of rijschema is een gunst vanuit de jeugdcommissie van Twente '05. Indien je op dat moment niet kunt, wissel onderling van plek,

Waarop kunnen wij ouders aanspreken?

Enkele gedragingen die het wedstrijdverloop negatief kunnen beïnvloeden, zoals:

- Het zich bemoeien met kind tijdens wedstrijd of nabespreking;
- Het uitfluiten van teams, of negatief zijn tegenover teams of andere ouders;
- Het zich hoorbaar bemoeien met onterechte beslissingen van de scheidsrechter,
- Het onterecht aanwezig zijn op het veld tijdens de wedstrijd/ training. Uitgezonderd als er hulp wordt gevraagd.

In relatie tot voorbeeldgedrag:

- Niet Roken/ vaperen / geen alcoholgebruik tijdens de training of wedstrijd;
- Zelf wel met een mobieltje bezig zijn;